**Сбор Ушково «КАЙМАН»**

Адрес: Санкт-Петербург, г. Зеленогорск, поселок Ушково

Как добраться: поезд Москва-Санкт-Петербург, далее до метро Площадь Ленина на Финляндский вокзал, билеты приобретать на электричку до Зеленогорска, далее автобус № 213 до остановки 7 километр.

6 августа день приезда, 29 августа день отъезда

**Распорядок дня:**

9.00 – подъем, зарядка

10.00-11.00 завтрак

12.00-14.30 – дневная тренировка

15.00 – 16.00 обед

16.30-20.00 – свободное время

20.00-21.00 – соревнования по футболу, волейболу, настольному теннису

21.00 – вечерняя пробежка

22.00 – ужин

22-30 – личное время.

24.00 – отбой

**Дата и время отправки вещей в лагерь:**

**Дата и время приезда вещей из лагеря:**

**Документы для детей до 18 лет:**

- Доверенность от родителей заверенная нотариусом на имя старшего тренера Котвицкого Д.Ю., тренеров Минигалееву Р.Р., Левкова П.А., Сабаеву А.Н. («Туристическая поездка» с 5 по 30 августа 2019, Санкт-Петербург, поселок Ушково.)

- Справки на ВИЧ, Геппатит

- Полис ОМС и свидетельство о рождении или паспорт (оригиналы)

**Документы от 18 лет:**

- Справки на ВИЧ, Геппатит,полис ОМС.